

**Sportiva  
Palü**



**POSCHIAVO**

## FORMULARIO D'ANNUNCIO CORSO G+S SCI ALPINO 2024/2025

**DURATA DEL CORSO:** inizio novembre 2024 – marzo 2025

**RESPONSABILE DEL CORSO:**

Moreno Isepponi, Prada 31, 7745 Li Curt, 079 380 8732, [moreno.isepponi@bluewin.ch](mailto:moreno.isepponi@bluewin.ch)

**PREPARAZIONE FISICA:** 9.11. / 16.11. / 23.11.2024

**DOVE SI SVOLGE IL CORSO:** Diavolezza / Lagalb e Engadina (Engadin Ski Cup, ESC)

**GRUPPO / CATEGORIE:**

Palü / Cancian (piccoli) U9 (2018-2016) U11 (2015-2014)  
Bernina / Varuna (grandi) U12 (2013) U14 (2012-2011) U16 (2010-2009)

**CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE:**

buona padronanza degli sci (**criterio minimo:** "Pflugschwingen", cioè sci paralleli e curva a spazzaneve)

**COSTI CORSO G+S:**

Fr. 130.- per ogni partecipante del Gruppo Palü  
Fr. 160.- per ogni partecipante del Gruppo Bernina  
(agevolazioni per famiglie: terzo figlio in poi, paga il 50%)

Il corso G+S sci alpino comprende, oltre a 3x in palestra, **ca.** i seguenti allenamenti e le seguenti gare (progr. dett. seguirà in ottobre):

**Bernina (race)** - **Varuna (freestyle):**  
**Palü (race)** - **Cancian (freestyle):**

10 allenamenti (+2 riserva) / 7 gare (4 ESC, RC, GF G+S, MGP) = ca. 17 giornate (+2)  
8 allenamenti (+2 riserva) / 5 gare (2 ESC, RC, GF G+S, MGP) = ca. 13 giornate (+2)

**COSTI SUPPLEMENTARI A CARICO DEL  
PARTECIPANTE**

Abbonamento per residenti PizCard365 (<https://www.engadin.ch/de/pizcard-365/>)  
ca. Fr. 17.-/pranzo (possibilità di consumare un pranzo caldo organizzato)  
Trasporto (auto privata o treno)

**ASSICURAZIONE / RESPONSABILITÀ:**

Ogni partecipante deve essere assicurato privatamente. La SPP non si assume alcuna responsabilità in caso di infortunio.

**TERMINE D'ANNUNCIO**

**01.10.2024** (posti limitati a ca. 50 ragazzi)  
----

da compilare e rispedire a **Moreno Isepponi**, Prada 31, 7745 Li Curt, 079 380 8732, [moreno.isepponi@bluewin.ch](mailto:moreno.isepponi@bluewin.ch)

Nome: ..... **Cognome:** ..... (bambino)

Data di nascita: ..... **Nr. AVS:** .....

Nome: ..... **Cognome:** ..... (genitore)

Indirizzo: ..... **CAP luogo:** .....

E - Mail: ..... **N°-cellulare (per gruppo WhatsApp):** ..... (mamma)

E - Mail: ..... **N°-cellulare (per gruppo WhatsApp):** ..... (papà)

Compagnia d'assicurazione privata contro gli infortuni: .....

Campo facoltativo: chi ha già deciso può crociare la sua preferenza.

Gruppo **Varuna / Cancian** (FREESTYLE)

non partecipa alle gare ESC! Oltre alla tecnica, si dedica anche al freestyle, snow park ecc. consigliabile per i principianti

Gruppo **Bernina / Palü** (RACE)

2-3 gare ESC anche per i PICCOLI: **ultimo termine d'annuncio 15 ottobre 2024** per ottenere la licenza SwissSki a Fr. 30.-/partecipante che verrà pagata dalla SPP (attenzione: oltre questo termine l'iscrizione di ca. Fr. 60.- sarà a carico del partecipante!)

Luogo e data: .....

Firma del rappresentante legale: .....